

REESHOF DONGEN
GILZE-RIJEN



MEI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

BRUIST



Breda, de Parel
van het Zuiden

Festival van
het **Levenslied**



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair



6



10



61

Inhoud



30



16



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Asja Vossen
ACQUISITIE Rogier Jongerden, 06-47885009

CONTACT REESHOF BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-47885009

Mei, de maand van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, maar ook van Moederdag en van meizoentjes. Niet iedereen kent deze laatste term misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar de bourgondische 'Parel van het Zuiden'? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven Via Paul Makelaardij en Oefentherapie Cesar Gilze je een kijkje achter de schermen en deelt ook Tandtechniek Van Beijsterveldt zijn bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor Moederdag. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee bij jouw moeder!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

De bourgondische Parel van het Zuiden

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Bre



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl






FESTIVAL

HET BREDA JAZZ FESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats. www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken. **PARK VALKENBERG** ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda. Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost! www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl



**De zon schijnt!
Wat houdt jou
nog tegen?**



Pak morgen lekker de fiets...

... naar de Reeshof, de Spoorzone of de Piusshaven. Kom langs om onze transporters van onder andere Cortina, Gazelle en Sparta uitgebreid te testen!

BEKIJK MEER
TRANSPORTERS OP
SPIJKERSFIETSEN.NL



Cortina Common Transport

Deze transporter is stijlvol, trendy en comfortabel.
Met Shimano Nexus 3-traps versnellingsnaaf.

€ 599,-

Onze standaardservice

Bij aankoop van een transportfiets ontvang je ons servicepakket t.w.v. ± €175,-. Dit pakket kost je dus niets extra's en garandeert jaren probleemloos fietsplezier!

- 📍 Ringbaan Noord 136 TILBURG 📞 013 542 1767
- 🕒 Openingstijden: DI T/M VR: 9.00u - 18.00u
(DO TOT 20.00u) ZA: 9.00u - 17.00u.
- 🌐 WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL

HET IS WEER TIJD VOOR

 **spijkers**
FIETSEN

Lucardi
—juwelier—

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETTING
39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMBAND
29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING
34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Speciaal voor

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi.nl

en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op www.lucardi.nl voor de uitsluitingen.*



D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

Moederdag

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
 3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toiletas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- **Pedicure**
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Zijn jouw voeten ook je onderdanen?

Op zoek naar goede voetverzorging en pedicure behandelingen in Tilburg? Dan bent u bij schoonheidssalon Artinails & Beauty aan het juiste adres. Ons professionele team aan specialisten hebben ervaring met vele verschillende voetverzorging en pedicurebehandelingen.



Uw voeten zijn uw onderdanen. Daarom is het ook belangrijk dat u ze met respect behandelt en dat u ze een goede verzorging kunt geven. Als u last heeft van likdoorns, eelt problemen heeft met uw teennagels is een bezoekje aan de schoonheidssalon zeker geen overbodige luxe!

Daarbij kunt u bij ons ook terecht voor een heerlijke spa pedicurebehandeling, deze is uitgebreid met een voetenbad, scrub, heerlijke voetmassage en voetmasker.



U kunt de pedicure behandeling uitbreiden met een gellak. Gellak is perfect voor als je langdurig plezier wilt hebben van een kleur op je teennagels.

Interesse in onze voetverzorging en pedicurebehandelingen in Tilburg?
Neem dan gerust contact met ons op om een afspraak te maken.



Nieuw

Mooie en sterke natuurlijke nagels met IBX

Slechts een telefoontje verwijderd van een mooie gladde voeten.

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO - SCHOONHEIDSSALON
PEDICURE - DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL

BENT U DRUK MET BESTRATING BIJ UW HUIS?

Van Kemenade Bestratingen is voor u het adres voor alle denkbare vormen van (sier)bestrating, zowel nieuw als gebruikt. Het leveren van bestrating is het vak dat ze verstaan en waar ze u gratis en professioneel in kunnen adviseren.



Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends. Ook vindt u hier een groot aantal rekken waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien. Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt, of nog twijfelt tussen enkele soorten. Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2000 m² met 300 tegelsoorten.



Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website (www.vankemenadebest.nl) en vraag vrijblijvend een offerte aan.



VAN KEMENADE
BESTRATINGEN

Van Kemenade Bestratingen Bavel

Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son

Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen. En dat inmiddels alweer elf jaar.



KOM SNEL EENS LANGS!



**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Ladies Night bij het poolcafé van Tilburg

Saints
POOLCENTER

Ook pas die perfecte hunk of die ontzettende spetter ontmoet. Dan wordt het nu tijd om elkaar beter te leren kennen. Hoe kan dit nu beter dan tijdens een gezellig potje pool. Hierin denken wij iedere woensdag met jullie mee.

**Iedere woensdag is het
Ladies Night bij Saints!**

Dames poolen helemaal gratis. Bij gemengde gezelschappen krijg je 50% korting op tafeluur, dus neem je vriendinnen mee en kom gezellig poolen!

Als de woensdag niet uitkomt, staan we de andere 6 avonden per week voor jullie klaar.

Heuvelring 222, Tilburg
013-5367711
www.poolenintilburg.nl



Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.

Filiaal Rijen

Stationstraat 46

Geopend: woensdag t/m
zondag 11.30 - 20.00 uur

Filiaal Reeshof Tilburg

Huibevendreef 18

Geopend: woensdag t/m
zondag 14.00 - 21.00 uur



Voor verse friet ben je
bij ons aan het juiste adres!

KOM ZELF
GENIETEN!



Foto: Brigitte Feijen

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

De makelaar

die helemaal thuis is in Tilburg

Voor meer
informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

En je verrast met uitstekende service en scherpe courtage.

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Paul Ter Wolbeek, aangenaam

De eigenaar en naamgever van Via Paul is Paul Ter Wolbeek. Als geboren en getogen Tilburger - woonachtig én werkzaam in de Puishaven - kent hij de lokale markt op z'n duimpje. Als 12-jarige jongen hield Paul al de lokale vastgoedadvertenties bij en ontwikkelde hij een voorliefde voor architectuur. Dankzij zijn makelaardij-opleiding, zijn ervaring als fiscaal adviseur en zijn grote netwerk levert Paul veel toegevoegde waarde als makelaar.

Doen waar je goed in bent. Bij Via Paul vind je de makelaar die het beste met je voor heeft. Die zorgt dat je de best denkbare prijs krijgt voor je woning. En die je helpt je droomwoning of bedrijfspand te vinden. Daarnaast werkt Via Paul nauw samen met andere professionals om je een zeer compleet dienstenaanbod te kunnen leveren. Denk bijvoorbeeld aan hypotheekadvies, interieurstyling, woningfotografie en taxaties.

Bijzondere woning onder de aandacht Valkenswaardstraat 94, Tilburg



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 013-3033195 | info@viapaulmakelaardij.nl

VIA
Paul
MAKELAARDIJ



**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN**

EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER|KAY
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD



J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

Het Integraal Kindercentrum

Vertrouwd spelen, leren en ontdekken met vriendjes uit je eigen buurt!

Kindercentrum Huibeven biedt kinderopvang voor kinderen van 0 tot 13 jaar.

Vaste en ervaren pedagogische professionals zorgen ervoor dat kinderen zich snel thuis voelen en bieden hen een grote diversiteit aan activiteiten en uitdagend speel-materiaal.

Geborgenheid, samen spelen en plezier hebben staat daarbij voorop!

Kinderen zetten hier hun eerste stapjes en maken vriendjes met hun toekomstige klasgenootjes.

Als kinderen naar school gaan blijven zij in een voor hen bekende omgeving. Zo kunnen kinderen opgroeien op een vertrouwde plek waar zij kunnen leren, spelen en zichzelf ontwikkelen.



Vertrouwd • Huiselijk • Sfeervol

U kunt bij ons ook terecht voor peuteropvang. Of u werkt of niet werkt; alle ouders en kinderen zijn van harte welkom! Wij hebben ruim 25 jaar ervaring met peuteropvang!


Huibeven
Thuis in Kinderstad

www.kinderstadtilburg.nl/huibeven

*Wij laten u graag onze
locatie zien. Bel ons gerust!*

Glimmenstraat 7a, 5043 MZ Tilburg
Telefoon 013 570 25 25 (kdv) 013 571 23 16 (bs0)

DAGJE UIT

NATIONALE MOLENDAG



Bezoek één van de 950 molens die op Nationale Molendag hun deuren openen. Molenaars doen hun uiterste best om hun molen zo mooi mogelijk te versieren met vlaggen en bloemen. Je wordt door de molenaar rondgeleid, ontvang een uitgebreide uitleg over het type molen en mogelijk mag je de molenaar een handje helpen bij het draaien van de wieken. Voor kinderen worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, waarmee ze op speelse manier in contact komen met het molenaarsvak. De beste en leukste manier om de molens te bezoeken is op de fiets. Haal een fietsroute bij een lokale VVV.

Elk jaar in het tweede weekend van mei, dit jaar op 11 en 12 mei.
www.molens.nl/nationalemolendag

FILMPJE KIJKEN

DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon-film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag!
OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELLEN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 5044 JB Tilburg Tel. 013-5470878



De lekkerste vis haal je bij **Vishandel van Schooten**

*De gezelligste
kraam van
Tilburg &
omstreken!
(en niet te duur)*



- De lekkerste kibbeling
- Extra grote lekkerbekken
- Verse haring
- En nog veel meer!

**Altijd
lekker vers!
Proef het
zelf!**

Iedere wo/do | Dalempromenade, Reeshof
Iedere do t/m zo | Albert Heijn XL, Jan Heijnsstraat

 vishandelvanschooten



SERVICE • KWALITEIT • KLANTVRIENDELIJKHEID



Voor de liefste



1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- www.jeanpaulgaultier.com
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- www.moltonbrown.com
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- www.guerlain.nl
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 www.essence.eu
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 www.dove.com
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, www.maccosmetics.nl



moeder

De allerliefste vrouw is natuurlijk je moeder en die verwen je op Moederdag met een heerlijk ontbijt op bed en uiteraard ook met een leuk cadeau. En omdat iedere vrouw nu eenmaal ges is op beauty, zit je met deze gifts altijd goed!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 www.lovebeautyandplanet.com
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 www.douglas.nl
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- www.lancome.nl
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- www.douglas.nl
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 www.iciparisxl.nl



**100%
JEZELF**

*Maar wel
op je
allermooist!*

DE BRUID

Als bruid wil je stralen als nooit tevoren, maar wel als jezelf! Samen met jou zorg ik ervoor dat jij er prachtig uit ziet op je trouwdag. Tijdens de proef bespreken we wat jij mooi vindt. Zo komen we samen tot een make-up en haarstyling die helemaal bij jou past. Zo ben jij op je grote dag 100% jezelf, maar wel op je allermooist!



 Inge van Loon
Hoofdstraat 128
5121 JH Rijen

 06-57599888
 info@inge-efc.nl
 www.inge-efc.nl



Wij verkopen o.a. de merken:
Alix the Label, Closed, The Good People

Nieuwsgierig? Dan zien we elkaar snel!

WWW.BIANCA-STORE.COM



Hoge Ham 111, Dongen | +31 162 69 25 69 | info@biancastore.com

Openingstijden Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 18.00 uur (of op afspraak)

Gordijncentrum
by Jan & Claudia



BINNENKIJKEN

Gordijncentrum Dongen

THUISVOELEN

180m² wootrends

SFEERPROEVEN

Stijl, smaak en inspiratie

Advies op maat!

**Bij aankoop
gratis doos
bonbons.**

Gordijnen
Vloerbedekking
Binnenzonwering
Horren
Shutters
Carpetten

Looiersplein 46, Dongen | 0162-313876 | www.gordijncentrum.nl

Tuinieren zonder rugpijn!

Mei, de tijd om de tuin eens goed onder handen te nemen. Het onkruid wieden, nieuwe plantjes in de perken, grasmaaien of de vijver schoonmaken. Er is altijd wat te doen in de tuin. De lange avonden, een vrije dag en de weekenden lenen zich er goed voor om eindelijk die klus af te maken.

Nu vragen de klusjes in de tuin vaak wel het een en ander van je rug. Het is niet gek als je als ongetrainde tuinman of vrouw na een dagje wieden, harken en vegen je spieren voelt. Vervelend wordt het als het in je rug schiet of wanneer je na 3 dagen nog steeds alle spieren voelt in je lichaam.

Als je dit herkent, weet dan dat het ook anders kan! Denk aan je houding, doseer de activiteiten en geniet meer van het tuinieren! Probeer alvast de volgende tips:

- Zorg waar dit kan voor afwisseling tussen verschillende werkzaamheden, liever 15 minuutjes door de knieën en dan weer eventjes vegen of harken. Zorg dat je het bukken met recht op staan kunt afwisselen.
- Probeer de handelingen eens met je andere hand of andersom te doen.
- Houdt je rug lang en recht waar dit kan! 'Blijf Trots'
- Gebruik gereedschap/hulpmiddelen met een steel die lang genoeg is.
- Neem op tijd pauze, ga even lekker zitten en geniet van het resultaat!

Loop je ondanks deze adviezen na 3 dagen nog met pijn?

Maak dan een afspraak bij Oefentherapie Cesar Gilze voor een advies op maat!

Oefentherapie
Cesar Gilze

Oefentherapie Cesar Gilze | Lange Wagenstraat 55e, Gilze
0161-456055 | Info@oefentherapiecesar-gilze.nl
www.oefentherapiecesar-gilze.nl

2019 29E EDITIE



ONTMOET **KLASSIEK**

GRATIS TOEGANG!

ZA 25 & ZO 26 MEI 2019

PIUSPLEIN/PALEISRING

www.festivalvanhetlevenslied.nl



©Roy Beusker



SAMEN MET HET **EUREGIO
JEUGDORKEST**





festivalvanhetlevenslied



festivalvanhetlevenslied



@FLLTilburg



festivalvanhetlevenslied



LEVENSLIED: TOPFESTIVAL

Het Jack's Casino Festival van het Levenslied is misschien wel het populairste evenement in Tilburg. Al bijna drie decennia is het in het eerste weekend van juni één groot feest op de Paleisring en het Piusplein. Iedereen die het Nederlandstalige lied een warm hart toedraagt kijkt er elke keer weer naar uit. Tilburg en het Levenslied zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.

De beste artiesten, de grootste Nederlandstalige hits en de beste sfeer. Het Jack's Casino Festival van het Levenslied is niet voor niets een begrip in Tilburg en verre omstreken. Elk jaar genieten vele tienduizenden bezoekers van het beste dat de vaderlandse muziekwereld te bieden heeft.

Een paar jaar geleden sloeg het festival een nieuwe, succesvolle, weg in. Het Euregio Jeugdorkest kreeg een plek op het podium om artiesten live te begeleiden én zelf toegankelijke klassieke stukken te spelen. Dat bevalt het publiek en de artiesten zo goed dat ook in 2019 het 50-koppige orkest te bewonderen is op de Paleisring.

Maar het Nederlandstalige lied zal natuurlijk verreweg de meeste aandacht krijgen. Dit jaar staan er weer absolute sterren op het grote podium. Danny de Munk, Wolter Kroes, Echte Vrienden (Django Wagner, Frans Duijts en Peter Beense) en vele anderen zullen het festivalterrein in de Binnenstad op zijn kop zetten.

Het Jack's Casino Festival van het Levenslied vindt plaats op zaterdag 25 en zondag 26 mei. Tot dan!

Check www.festivalvanhetlevenslied.nl voor alle informatie en het volledige programma.



Het mooiste eiland van *Santorini*

Het Griekse Santorini behoort tot de eilandengroep der Cycladen in de Egeïsche Zee. Het bestaat feitelijk uit zes eilanden (Thira, Thirassia, Aspronisi, Paléa Kaméni, Néa Kaméni en Christiani) die zijn ontstaan tijdens de uitbarstingen van de vulkaan, circa 3.500 jaar geleden, in het midden van het eiland.



Santorini spreekt tot de verbeelding, met de blauwe daken, de witgekalkte huizen en de prachtige zee eromheen. Vooral het landschap aan de westkant van het eiland is erg imposant met de enorme, uit zee oprijzende, steile klippen waarvan de toppen worden gesierd door helderwitte huisjes. Terrasjes met tavernes, bars, winkeltjes en kerkjes geven Santorini een eigen sfeer en stijl. Door vulkaanuitbarstingen in het verleden bestaan de meeste stranden van het eiland uit zwart lavazand. Verder zijn er kiezelstranden, witte stranden en zelfs rode stranden met opvallende rode rotsen.

DE AUTO IS DE ENIGE MANIER om het eiland met de bergen en heuvels te verkennen. Te voet of met de fiets is geen optie. Ook het openbaar vervoer is matig geregeld. Met de auto kun je de allermooiste plekjes bereiken, zoals Red Beach (het rode strand) bij Akrotiri, Perivolos Beach of het prachtige oude stadje Megalochori.

NIET TE MISSEN PLEKJES zijn het schilderachtige Pyrgos en Akrotiri, waar je Nikolas Cave zeker een bezoekje

de Cycladen



moet brengen voor hun wereldberoemde tomatenballetjes. Rijd je langs de westkust naar het noorden, bezoek dan ook zeker de 17de eeuwse stad Megalochori en Santo Wines, de grootste wijnproducent van het eiland, voor een heerlijk glas lokale wijn. De gastvrijheid van de lokale bevolking en de heerlijke keuken van de Middellandse Zee maken Santorini tot een paradijsje. In de keuken wordt veel knoflook gebruikt, de tzatziki is heerlijk en de wijnen van Santorini van de typerende Assyrtiko druif zijn superlekker.

SANTORINI STAAT BEKEND OM ZIJN MOOIE ZONSONDERGANGEN.

De bekendste is bij Oia, maar daar kan het erg druk zijn. Rijd daarom eens naar de vuurtoren van Akrotiri. Van hieruit heb je een spectaculair zicht op de zonsondergang en op de vulkaan. Je kan ook naar Skaros Rock klimmen, waar het uitzicht op Fira en Imerovigli prachtig is.

ISLAND HOPPEN

Je kan een week (of langer) verblijven op Santorini, maar je kunt ook gaan 'island hoppen'. Dan combineer je meerdere Cycladen eilanden tijdens één reis.

.....
SANTORINI
SPREEKT
TOT DE
VERBEELDING

VEILIG EN ZUINIG RIJDEN?

Zorg dat de auto goed is uitgelijnd

Wanneer u in uw auto rijdt, zijn slechts vier kleine stukjes rubber het enige contact met de weg. Zorg ervoor dat dit contact optimaal is door een goede uitlijning van het onderstel van de auto. Trekt de auto naar links of rechts? Dan is de kans groot dat de auto uitgelijnd moet worden. Twijfelt u? Kom dan langs in onze werkplaats voor een uitlijn controle.

Maak een afspraak via www.docars.nl/werkplaatsafspraak. We zien u graag in de werkplaats.



DOCARS
automobielbedrijf



U kunt bij ons terecht voor onder andere:

- APK
- Onderhoud en reparatie
- Airco onderhoud
- Banden
- Diagnose
- Hybride en elektrische voertuigen
- Schadeherstel
- Aankoopkeuring
- Kentekenloket

10 lessen warmtecabine nu € 75,-

Figuurcorrigerend trainen
Persoonlijke begeleiding
45 minuten per les



Warmondstraat 116 (bij station Reeshof)
085-4831748 | info@solidhealth.nu
www.solidhealth.nu



Holland Casino Breda is bij vele mensen in onze regio bekend. Toch is niet iedereen bekend met haar restaurant De Brasserie. In dit restaurant werkt chef-kok Dave Spijkers al zo'n tien jaar, waarvan de laatste zes in deze functie.

DINEREN BIJ HOLLAND CASINO BREDA?

Wat maakt dineren in Holland Casino Breda zo speciaal?

"De Brasserie is, net als het casino, onderdeel van een prachtige oude locatie, waar zich voorheen een klooster bevond en later de militairen rondliepen. Dit geeft een bijzondere sfeer waar je culinair kunt genieten. Daarnaast zijn we 364 dagen per jaar geopend met De Brasserie, waar je kunt dineren van 17.00 uur tot 01.30 uur. Doordat we ook grote gezelschappen ruimte kunnen bieden, hebben we veel variatie in ons aanbod. Dat maakt ons werk nog leuker."

Wat moeten we zeker komen proeven?

"Elk kwartaal hebben we een nieuwe kaart met verrassende gerechten. Asperges à la Flamande vind ik persoonlijk een gerecht dat je geproefd moet hebben van de huidige menukaart."

En wat is tot slot jouw grootste uitdaging?

"Voor mij is dat wel het meegaan met de tijd en vernieuwing brengen in het huidige aanbod. We hebben veel vaste gasten, die we steeds opnieuw willen verrassen met mooie gerechten. Daar doe ik het voor!"



Laat je ook verrassen door de keuken van Holland Casino en vermeld bij je **reservering 'Nederland Bruist'**.

Niet alleen heb je sowieso **gratis toegang** tot het casino, maar je ontvangt **per persoon 25% korting op een 3-gangen diner** in de maand **mei en/of juni**.*



RESERVEREN: 076 - 525 11 00

WWW.HOLLANDCASINO.NL

HOLLAND CASINO
HET ENIGE ECHTE CASINO

* Niet in combinatie met andere acties/loyaliteitsprogramma of arrangementen.

Ruud's **Glazenwasserij**



Glasbewassing

Gevelreiniging

Impregnering

Vloerenonderhoud

Schoonmaak



Tilburg ☉ T 013 - 571 58 37 ☉ M 06 - 543 76 281

www.ruudsglazenwasserij.nl

De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg van de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kan richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.



Wacht niet langer?
NEEM CONTACT OP
06-51939396

Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of regulier los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.



Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

M. Biemans



Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken

Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

ZORG VOOR ROUTINE. Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

BLAUW LICHT VAN TELEFOON of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.

Voor een mooi kunstgebit!

Overweeg je een nieuwe gebitsprothese? Wil je informatie over een klikgebit? Is je huidige kunstgebit toe aan onderhoud of reparatie? Voor al deze dingen ben je bij Tandtechniek Van Beijsterveldt in Rijen aan het juiste adres.



Het zit goed “Ons tandtechnisch lab is al dertig jaar een begrip in de regio. Kom je bij ons voor je kunstgebit, dan kun je ervan uitgaan dat het goed zit. Of het nu gaat om een volledige prothese of een klikgebit op implantaten!”

Natuurlijk resultaat Kunstgebitten worden bij Tandtechniek Van Beijsterveldt volledig op maat, passend bij de wensen van de klant vervaardigd. “Kleur en vorm kunnen zelf worden gekozen om tot een zo natuurlijk mogelijk ogend resultaat te komen.”

Onderscheidend “Doordat wij werken met twee tandprothetici kunnen klanten over het algemeen snel terecht voor een afspraak. We zijn een gecertificeerd laboratorium, waardoor we garant kunnen staan voor een hoge kwaliteit. Je krijgt bij ons een in Nederland gemaakte prothese met veel aandacht voor nazorg. Reparaties proberen wij bovendien binnen een dag al klaar te hebben en ook het contact met de verzekering nemen wij onze klant uit handen. Alles om de best mogelijke service te kunnen bieden. Informeer gewoon eens naar de mogelijkheden of maak een afspraak.”



“HOGE KWALITEIT
MET EEN UITSTEKENDE NAZORG!”



CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

Kijk voor meer informatie op mijn website: www.ingridblom.eu

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932
info@ingridblom.eu
WWW.INGRIDBLOM.EU

Vetcellen bevriezen met de Cryolipolyse 21

Het lichaam is opgebouwd uit miljarden vetcellen. Op het moment dat het lichaam volgroeid is, stopt de aanmaak van nieuwe cellen; ze kunnen alleen nog maar groter worden.

Met de cryotherapie wordt de gehele vetcel verwijderd door middel van koude.

Bij andere afslankmethoden wordt de vetcel weliswaar geleegd, maar blijft het omhulsel bestaan. De cel kan zich dan vervolgens weer vullen.

Door kou toe te passen, kristalliseren de vetcellen. De behandelkop kan tot min tien graden. De vetcellen bereiken hierdoor een temperatuur van vier graden. Het gekristalliseerde vet wordt tot twee weken na de behandeling op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd. Cryotherapie brengt geen schade aan, aan de omliggende weefsels. Het bevriezen van vetcellen is dus een zeer VEILIGE behandeling en heeft bovendien veel voordelen ten opzichte van andere behandelingen tegen vet.

Voordelen

- Figuur corrigerend
- Vermindering van cellulitis
- Strakkere huid
- Vermindering van vetophoping
- Gladdere huid
- Snel resultaat

Meer weten kijk op www.ingridblom.eu
Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!





Hak nu

Je huis is te klein geworden en eigenlijk ben je toe aan een nieuw interieur. Wat doe je? Verbouwen of toch maar op zoek naar dat ene droomhuis dat aan al je wensen voldoet?

Een lastige keuze. En hoe langer je aarzelt, hoe lastiger het wordt om knopen door te hakken. Wij helpen je graag een handje op weg.

GAAN WE
VERKOPEN OF
VERBOUWEN?

de knoop door!

Je wordt er vandaag de dag bijna mee doodgegooid op de televisie: programma's die gaan over het verbouwen van je huis (door jezelf of door anderen), het kopen van een huis (in eigen land of ver daarbuiten) of het restaureren van een bouwval. Leuk om inspiratie op te doen of stiekem mee te lachen, maar hoe zit het met jouw eigen plannen?

WOONWENSEN

Of je nu gaat kopen of verbouwen, zo'n beslissing neem je niet van de ene op de andere dag. In beide gevallen zijn er veel kosten mee gemoeid, maar wat is het meest gunstige? Dat is moeilijk te zeggen. Veel hangt af van je eigen wensen, maar vooral ook van je budget. Begin daarom met het maken van een lijstje met jouw woonwensen. Ben ik blij met de locatie van mijn huis? Hoe groot moet mijn tuin zijn? Hoeveel slaapkamers wil ik?

FINANCIËEL PLAATJE

De volgende stap is om te kijken wat realistisch is, vooral financieel. Een website als www.funda.nl kan inzicht geven in de kosten van een (nieuw) huis dat aan je wooneisen voldoet. Een schets van je woonwensen door een architect of een offerte bij een aannemer kunnen je inzicht geven in de kosten van een verbouwing. Bij een verbouwing is het ook niet verkeerd om alvast te checken bij de gemeente

wat mogelijk is. Sommige gemeentes hanteren strenge regels voor een aanbouw aan je huidige woning. Tegelijkertijd moet je bij een verhuizing ook denken aan de extra kosten die een verhuizing met zich meebrengt. Moet er een nieuwe keuken en/of badkamer in? Hoe zit het met de aanplanting van de tuin? Etc. Pas als je dat allemaal helder hebt, kun je de juiste beslissing nemen.

WEET DAT JE NIET DE ENIGE BENT

Maak gebruik van ervaringen van anderen, zet alle voor- en nadelen op een rijtje en bedenk dat je een belangrijke stap neemt voor de komende tien, twintig jaar.



Mei

houdt je niet voor
de gek!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Fonkelbeertje

FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER

Sinds 1 januari 2018 biedt Kinderopvang De Teddybeer ook kinderopvang aan op locatie Fonkelbeertje (Bemmelstraat 6). U kunt op deze locatie terecht voor peuteropvang, reguliere kinderopvang (kinderdagverblijf), flexibele kinderopvang (kinderdagverblijf) en voor- en naschoolse opvang.



Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken.



Op de dagopvang en de peuteropvang bieden wij voor- en vroegschoolse educatie (VVE) aan samen met Puk (de gele pop). Voor het observeren van kinderen maken wij op de dagopvang en peuteropvang gebruik van het kindvolgsysteem KIJK! De kinderen worden voorbereid op elke basisschool.

Wij verzorgen buitenschoolse opvang (BSO) voor kinderen van diverse basisscholen in Tilburg. Het vervoer van- en naar school is inbegrepen. Ook tijdens vakanties en studiedagen verzorgen wij de BSO. Op de BSO bieden wij uitdagende activiteiten.

21 JULI

VANAF 14.00 UUR

BRADERIE MUZIEKFEEST OP HET PLEIN

DJ GOLIATH, WIM DALMEE, SANDER KWARTEN & WENDY RIVERS

3 AUGUSTUS

VANAF 20.00 UUR

LINBERG XL PARTY

MET OPTREDENS VAN WILLEM BARTH, WESLEY BRONKHORST,
BOUKE, QUIDO & BRAIN VOET

KAARTEN VERKRIJGBAAR BIJ DE RECEPTIE





Er valt zoveel te beleven!

Het hele jaar door, voor een kort of lang sfeervol verblijf.

**Gastvrij, uitdagend, groen en bourgondisch,
voor jong en oud lekker genieten.**



Wonderland
Bourgondisch ontmoeten in het Hart van Brabant

Gastvrij



**Kids
Wonderland**

RECREATIECENTRUM
**LINBERG
PARK**

Molenschotsebaan 21 en Heideweg 6, 5124 NG Molenschot in het Hart van Brabant
www.gasterijwonderland.nl - www.kidswonderland.nl - www.linbergpark.nl



GET FIT THIS SPRING

Heb je energie teveel? Wil je je conditie verbeteren?
Werken aan je figuur? Sporten in groepsverband?
De persoonlijke aandacht krijgen die je verdient?

Kom dan
snel voor
een gratis
proefles!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai boksen
Boxing Bootcamp - Kabouters kickboksen - Bokszak Training - Personal training - Pads Training
Mixed Matial Arts - Ladies only kickboxing

TEAM ELITE
INSTITUTE OF SPORT

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | info@elitegym.nl | www.facebook.com/eliterijen
www.elitegym.nl

Mei

Stier
Geld sparen
is op dit
moment
erg
belangrijk.

Ram 21-03/20-04

Denk na over jezelf en luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden. Frisse lucht zal ervoor zorgen dat jij je beter voelt.

Stier 21-04/20-05

Je bent in mei misschien niet zeker van jouw meningen en gedachten. Anderen zullen dit echter niet merken. Geld sparen is op dit moment erg belangrijk.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult moeilijke tijden kennen. Maar op zulke momenten zal jij je bewijzen als een zeer goede werknemer en je baas zal dat erg waarderen.

Kreeft 21-06/22-07

In mei kunnen alle Kreeften profiteren van de investering van tijd en moeite in hun carrière. En pas op: er bestaat gevaar voor lichte verwondingen door onoplettendheid.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw zal ook in mei van het leven genieten. Maar besteed aandacht aan taken, als je ze al te lang hebt uitgesteld. Later krijg je er misschien problemen mee.

Maagd 23-08/22-09

In mei zal jouw werk je volledige aandacht nodig hebben. Een probleem zal verschijnen en dit moet je onmiddellijk aanpakken. Je kunt echter rekenen op steun van je familie.

Weegschaal 23-09/22-10

In mei kun je genieten van een rustige periode en van veel energie. Blessures en ziekte zullen aan je voorbijgaan, dus je hoeft je geen zorgen te maken over jouw conditie.

Schorpioen 23-10/22-11

Het is tijd om wat rust te krijgen. In mei kun je genieten van een ontspannen vakantie. Zorg ervoor dat je niet te veel meegetrokken wordt door gebeurtenissen in je omgeving.

Boogschutter 23-11/21-12

Houd in gedachten dat te veel stress slecht is voor je gezondheid. Leer om op tijd te ontspannen. Profiteer van de rustige situatie op je werk en ga eropuit met vrienden.

Steenbok 22-12/20-01

Heb je er de laatste tijd een rommeltje van gemaakt? Besteed wat aandacht aan organisatie en orde. Wees voorzichtig zodat je niet verkouden wordt.

Waterman 21-01/19-02

De situatie op de werkvloer zal na een hectische periode weer rustiger worden. Stof je kennis van een vreemde taal af. Het zou binnenkort weleens van pas kunnen komen.

Vissen 20-02/20-03

Mei zal een gelukkige periode worden. Profiteer van je vrije tijd en breng deze met mensen door die je liefhebt. Je kunt weer opladen en verloren energie terugkrijgen.

Passie voor auto's is mijn drijfveer!

Auto's poetsen op een zeer hoog niveau, dat is wat Jeroen Bouman van TopEnd cardetailing vol passie en vakkennis doet. "Waar het standaard auto poetsen eindigt, daar begin ik met cardetailing."

Wat is dat nu precies cardetailing? "Het detailen van auto's is met passie en verstand van zaken auto's weer in nieuwstaat brengen, de hoogst mogelijke glans geven en het aanbrengen van de ultieme lakbescherming. Voor deze ultieme lakbescherming werk ik vooral met de moderne 'glascoatings' Modesta en C-quartz Finest reserve, twee merken in het topsegment. Ook het polijsten van de lak (lakcorrectie) is één van mijn specialismes. Daar waar reguliere poetsbedrijven problemen aan de lak verhullen, pak ik de problemen bij de bron aan. Bijvoorbeeld: bij een diepe kras in de lak gaat men er al snel van uit dat deze overgespoten moet worden, terwijl ik in tachtig procent van de gevallen zo'n kras weg kan halen met mijn polijsttechnieken. Kwaliteit tegen een veel aantrekkelijkere prijs dus."

Kwaliteit Ben je op zoek naar kwaliteit en wil je dat je auto er weer als nieuw uitziet, maak dan zeker een afspraak bij TopEnd cardetailing. "Ik durf wel te stellen dat ik erg goed ben in mijn werk, precies weet wat ik doe en altijd met passie aan het werk ga. Een compleet overzicht van alle werkzaamheden die ik uitvoer is te vinden op www.topend.nl.

Ik zie je graag snel in Tilburg!"



LAK BESCHERMING



LEDER/INTERIEUR BEHANDELING



LAK CORRECTIE/POLIJSTEN



VELGEN BEHANDELING



Aresstraat 13-01, Tilburg | 06-29498672 | www.topend.nl | Facebook: TopEnd cardetailing

Eyecatcher op vloer of wand?



Kom nu alle
mogelijkheden
bekijken
in onze
showroom!

Van de Sande Woninginrichters weet alles over diverse vloer- of wandbedekking en hun sfeer en functie. Wij hebben voor u een unieke collectie in huis, in vele variëteiten in materiaal, kleuren etc.



vd. **SANDE**
Woninginrichters

Laat u verrassen door de laatste trends
op het gebied van PVC vloeren
en leather floor & wall covering.

Goirkestraat 53B, Tilburg | 013-5360625
www.vdsandewoninginrichters.nl

THE FACTORY SPORT & FUN

Binnen
10 minuten
van Reeshof

200m2
speelplezier
met toezicht

4000M2 FITNESS EN ONTSPANNING TERWIJL UW KINDEREN SPELEN

WWW.THEFACTORYSPORTANDFUN.NL



0161-232282

Verhuisplannen?

Wanneer u uw woning bij ons in 2019 in de verkoop zet, krijgt een deelnemende sportvereniging of goed doel naar uw keuze, na de overdracht van uw woning, een bedrag van € 500,- aan sponsorgeld.

Ook de aankoopbegeleiding van uw nieuwe woning is gratis.

Bel ons voor meer informatie en een gratis waardebepaling.



Neem
vandaag nog
contact op!
0161-224618

€ 500,- sponsorgeld
voor uw sportvereniging of goed doel

Gratis waardebepaling • Lage vaste courtage • Gratis aankoopbegeleiding bij verkoop woning



VBO  MAKELAAR

Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-
incl. foto's voor
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

www.fotogalerie-angelique.nl

Udenhout 013-5111324



Pinguinvloeren is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Met een ervaring van ruim 20 jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.



Hazennest-West 40-05, Tilburg
06-29032344
www.pinguinvloeren.nl

Kom langs en
neem een kijkje
in onze
showroom

Industriële PVC vloer van mFLOR

Geniet van je PVC vloer

ZORGELOOS GENIETEN, OOK
IN EEN INDUSTRIËLE STIJL



mFLOR.
enjoying life



250
occasions
uit voorraad
leverbaar

Occasions

Check de site voor het actuele aanbod! Of kom langs.

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion.



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

Alex de Beer



Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | www.ajdebeerautos.nl

Kom eens langs

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financiering | Verzekeren

Vloerenonderhoud?

Stel, u heeft een nieuwe vloer aangeschaft en na enige tijd ontstaan er vlekken en/of strepen en heeft uw vloer niet meer die mooie, matte uitstraling waar u nou juist op was gevallen. Met enige regelmaat krijgen wij meldingen van bovenstaande problemen. In de meeste gevallen is een en ander te wijten aan foutief onderhoud van de vloer. Maar HOE moet het dan wel?

Voor harde vloeren geldt in de meeste gevallen het advies om de vloer zo veel mogelijk DROOG te reinigen. Gebruik hiervoor een stofzuiger en/of zachte bezem. Het gebruik van statische schoonmaakdoekjes wordt afgeraden. Deze doekjes bevatten vaak was of andere middelen die juist zorgen voor vlekken. Daarnaast kunnen deze doekjes ervoor zorgen dat uw vloer erg glad wordt en gaat glanzen.

TIP! Gebruik in plaats van deze doekjes een droge micro-vezeldoek. Deze heeft een vergelijkbare 'statische' werking.

Dat men zo nu en dan eens met een lekkere geur door het huis wil vliegen, begrijpen wij maar al te goed! Maar let dan wel altijd op dat er GEEN zeep in het schoonmaakmiddel zit of kies voor het beste voor uw vloer en gebruik door de fabrikant aanbevolen schoonmaakmiddelen!

ZEEP IS VET EN VET TREKT JUIST VUIL AAN



**VLOEREN
CENTRALE**

AL REEDS DAN
30
JAAR

DÉ SPECIALIST OP HET GEBIED
VAN WONING- EN PROJECTVLOEREN

Takkebijsters 70, Breda
076-522 06 86
info@devloerencentrale.nl
www.devloerencentrale.nl

Twan Zebregs

Makelaardij biedt deskundigheid én betrouwbaarheid

***Maak een afspraak voor een
vrijblijvende waardebeoordeling.***



Bel voor
een afspraak
06-53227622



Twan Zebregs
Onroerendgoed bemiddeling

(0)13 581 2121 | 0)6 53 22 76 22
twan@zebregs.nl | www.zebregs.nl



Traditionele Indonesische massage Wellness en Workshops

Een Pitjit massage is een aparte ervaring en anders dan een standaard massage bij een normale masseur. De Massages van Corrie worden gegeven vanuit het hart en dat is "maatwerk" voor elke klant. "Pitjit draagt bij aan het helen van lichamelijke en geestelijke klachten en kan daardoor in heel veel situaties worden toegepast. Rugklachten, stress, spierspanning, hoofdpijn en ga zo maar door. Van te voren weet ik in principe niet hoe een behandeling eruit gaat zien omdat ik mij echt laat leiden door mijn gevoel. Dat maakt mij duidelijk welke behandeling ik het beste toe kan passen op de persoon die bij mij aanklopt voor hulp. Een behandeling bij Pitjit Praktijk Melati is daardoor altijd echt maatwerk."



Corrie de Penning

Cecile Knook

Op afspraak zijn Corrie en Cecile regelmatig te vinden in de praktijkruimten in Bergen op Zoom en Tilburg. Maak snel een afspraak! Je bent van harte welkom in onze praktijk. Kijk voor meer informatie ook eens op onze websites.



ReAttach Als praten niet helpt!

Cecile is een gerenommeerd ReAttach therapeute en mag veel mensen helpen weer in balans te komen. Wat haar is opgevallen is dat doordat de wachtlijsten bij de reguliere behandelaars verder oplopen er een enorme behoefte is naar adequate hulp op korte termijn en niet over 2 of 3 maanden. Wat als je je over een paar weken al weer een stuk beter voelt?

Wat is ReAttach?

ReAttach is een kortdurende therapievorm die is gericht op het verwerken van informatie, emoties en gebeurtenissen. We geven informatie die eerder onvoldoende is opgeslagen een plekje en doorbreken beperkende patronen. Samen creëren we rust en ontspanning. ReAttach is een milde therapie waarbij je niet hoeft te praten: ik help je met het oplossen van je vragen met behulp van een tappend ritme en denkopdrachten.



BIJ CLUB PELLIKAAN OP WEG NAAR JE ZWEMDIPLOMA

- Één keer diplomazwemmen, waarna je het niveau hebt van A, B en C
- Met het EasySwimdrijfjak meteen in het diepe bad
- Spelenderwijs aansluitend bij de belevingswereld van het kind

Kijk voor meer informatie op clubpellikaan.nl/zwemles



CLUB PELLIKAAN
LIVING THE GOOD LIFE

easyswim

Op zoek naar de juiste fiets?

Je vindt hem bij Tweewielerspecialist Van Boxel!



nieuw
Bikefitstudio Van Boxel



TWEEWIELERSPECIALIST



Nieuwstraat 33a Gilze
tel. 0161 454 799
www.vanboxelgilze.nl

Uw specialist op fietsgebied!



TUINHUIS
CULINAIR

Wij de zorgen, u de fun!

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



SANDRA + RUBEN

HEERLIJKE
HAPJES!



DE BAR

FEESTJE TE VIERN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE
FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m² (50m² overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m²
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag
naar onze
brochure!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

FLEX
C A R R E N T

Hertz[®]

**Jouw autoverhuur- en
shortleasespecialist
in de regio.**

Met een breed assortiment auto's geleverd vanuit onze hoofdvestiging in Tilburg, ons kantoor in Waalwijk of ons pick-up point in Goirle, beschik je altijd over een huurauto die bij je past.

**Het voordeligste
autoverhuurbedrijf
in de regio.**

Ons aanbod is zeer breed: van compacte tot luxe personenauto's, 9-persoonsbussen, maar ook kleine en grotere bestel- en verhuishagens.

**Graag tot ziens bij een
van onze vestigingen!**

Ringbaan Noord 183, Tilburg
Altenaweg 8-10, Waalwijk
Dorpsstraat 72, Goirle

www.flexcarrent.nl

Waarom zou je zo moeilijk doen?

Verhuizen kan veel makkelijker! Wij hebben voor jou een breed aanbod bestel- en verhuishagens tegen een zeer scherpe prijs!



**Bekijk onze
scherpe
tarieven op
onze website!**

Uniek in Brabant zijn onze all-in tarieven. Zo weet u precies waar je aan toe bent en kom je niet voor vervelende verrassingen te staan. Meer weten? **Neem dan nu contact met ons op!**



Lachen met Bruist

Bradysound

BRUISENDE/ZAKEN

maakt van uw feest een onvergetelijk event

In 1998 is er een Drive-in Show ontstaan die de naam Utopia droeg. De Drive-in Show groeide hard. Door grote bekendheid, verkregen op verjaardagsfeestjes, bruiloften en carnaval, werd Utopia snel uitgebreid. In 2009 ging de Drive-in Show verder als Bradysound. Brady is de oorspronkelijke achternaam van Ravi Dirven.

Bradysound beschikt over hele gekwalificeerde dj's en verzorgt tevens liveoptredens in verschillende genres. Wij zijn superieur in het samenstellen van muzieklijsten naar uw wensen en behoefte zodat op ieder feest de juiste beleving wordt gecreëerd en de gewenste performance wordt neergezet. Van een knalfeest tot een formele samenkomst, wij verzorgen het als de besten. Ons materiaal is van de allerhoogste kwaliteit. Wij beschikken verder ook over allerlei partylichten en sfeerverlichting. Special effects verzorgen wij eveneens indien gewenst.

Heeft u een gelegenheid of een feest in het vooruitzicht, dan zijn wij bereid tijd voor u vrij te maken en met u door te nemen of wij uw partner hiervoor kunnen zijn.

Ravi Dirven heeft met zijn passie voor geluid een speakersysteem ontwikkeld en gebouwd voor de verkoop en voor eigen gebruik. De RaBra (Ravi Brady) speakers worden tot op heden nog steeds door hem ontwikkeld.



BradySound
Light - Geluid - Entertainment

INTERESSE? Kijk op WWW.BRADYSOUND.NU
voor alle mogelijkheden!

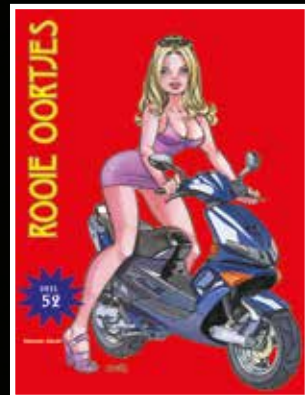
Vier samen een ni

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

euwelente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

Je piano laten stemmen?

Alles wat gebruikt wordt heeft onderhoud nodig, zo ook een piano of vleugel. Om een instrument in optimale conditie te houden adviseren wij u om het regelmatig te laten stemmen. Wij adviseren om dit 2 x per jaar te laten doen. Tijdens het stemmen kijken wij dan ook de afstelling goed na, en mocht er iets niet helemaal in orde zijn dan verhelpen wij dat ook meteen. Eventuele aankomende kleine of grote reparaties worden door onze stemmers direct opgemerkt en met u besproken. Indien u dit wenst kunnen wij u dan een passend reparatie-advies geven.

Dat doe je bij Simons Piano!

SIMONS PIANO



SIMONSPIANO.NL



Stemtarieven
vanaf € 85,-



Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374 | www.simonspiano.nl

Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?

glad
GIETVLOEREN

Minervum 7003, Breda

076-5323914

www.gladgietvloeren.com



VERHULST RADIO & TV

OPRUIMING

**ALLE SHOWMODELLEN
VOORRAAD LEEGVERKOOP**

**HOGE KORTING
MODELLEN 2018**

GRIJP JE KANS!

AL 40 JAAR
EEN BEGRIP
IN DE REGIO!



Openingstijden:
Maandag gesloten,
di t/m vr: 09.00 - 12.30
en 13.30 - 18.00 uur,
zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

0161-222692 | Raadhuisplein 9, Rijen

Tover de lente op je bord met deze zonnige recepten. Geniet van deze heerlijke asperges of van de pasta met grote garnalen. De lente heeft genoeg te bieden.

Asperges met zalm

2 PERSONEN - 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
200 gr gerookte zalm,
in plakken
bosje verse bieslook

Aspergepan of
grote soeppan

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snufje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen. Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksous en krieltjes.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Houd een glas even onder warm water en zet het over **HARDE BOTER** heen. Die is snel weer zacht en smeerbaar.



BASTERDSUIKER blijft zacht door een broodkorstje of marshmallow in de verpakking te stoppen.

PASEN?
BEWAAR HALVE EIERSCHALEN, zet ze in een eierdoosje en brand er een (geel) waxinelichtje in.



Verf **PAASEIEREN** niet, maar teken er leuke gezichtjes op. Vrolijkheid gegarandeerd.

Pasta met garnalen

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

180 gr pasta
3 tomaten
3 teentjes knoflook,
fijngesneden
2 sjalotjes, fijngehakt
150 tot 200 gr grote,
gepelde garnalen
scheut witte wijn
100 ml room
peper en zout
verse basilicum
handje sla
2 eetl Parmezaanse kaas

Kook de pasta gaar volgens de verpakking. Snijd de tomaten in vieren en verwijder de waterige gedeeltes en de pitjes. Snijd de rest van het vruchtvlees in blokjes. Verhit de olie of boter in een grote pan en fruit de knoflook en de sjalotjes aan. Voeg na een paar minuten de garnalen toe en bak ze 2 minuten mee. Blus af met een scheut witte wijn. Laat de alcohol verdampen en giet dan de room erbij. Breng de garnalen en de roomsaus op smaak met peper en zout en voeg de basilicum toe. Schep de gekookte pasta en 2/3 van de stukjes tomaat erdoor en verwarm even mee. Serveer de pasta met wat sla, de overige blokjes tomaat en de Parmezaanse kaas.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Schud KNOFLOOKTEENTJES

in een plastic doosje
15 seconden heen
en weer. Door de
wrijving laat het
schilletje vanzelf los.



Was DRUIVEN
en vries ze in.
Voila: vrolijke
ijsblokjes
om je drankje
te koelen.



Een SNIJPLANK

maak je snel
en hygiënisch
schoon met
waterstofperoxide,
te koop bij de
drogisterij.



VERWARM EEN
CITROEN eerst
20 seconden
in de magnetron
dan komt er
meer sap uit.

ŠKODA SCALA

vanaf € 21.990



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Van Mossel ŠKODA Tilburg Kraaivenstraat 13 - T: +31 13 547 00 40
Van Mossel ŠKODA Waalwijk Van Andelstraat 11 - T: +31 416 65 15 90

Van Mossel